



# Trimpostar 2014

Trimgruppa har 16 fine turmål i nærområdet. Vi har turmål som passer for både store og små.

Turane du går, kan du registrere på eit turkort vi har laga til. Desse turkorta får du kjøpt hos Spar i Valdalen frå ca. 1. juni. Då skal bøkene vere på plass med nye kodar. Er det nokon som går på tur og ikkje finn rett kode, er det berre å ta kontakt med trimgruppa (Kikki tlf. 95 10 35 90). Før 1. november leverer du turkortet på Spar der du har notert alle turane dine, og du er med i trekning av premie og gavekort.

Alle barn opp til 10 år som har gått over 6 ulike postar vil få premie :-)+ premie til den med flest poeng.

Alle barn mellom 10 - 16 år som har gått over 8 ulike postar vil få premie :-)+ premie til den med flest poeng.

Alle mellom 16 - 25 år som har alle postane er med i trekning av ein flott premie :-)+ premie til den med flest poeng.

Over 25 år : Premie til den med flest poeng.

## Kontaktpersonar:

Kikki Magnussen tlf. 95 10 35 90  
Dagrun Rem tlf. 97 13 41 68

**God tur,** og husk alltid og ha noko godt med i sekken om ein er på lang eller kort tur...



Frå toppen av Ormula.



# 16 fine turmål

## **Trimpost 1 – Vardefjellet (893 moh) – 3 poeng**

Parkering i Lingåsen (200 moh), ev. bomveg (3 km) til Klovset (500 moh), parkering. Vidare oppover, bratt stigning (ca 40 min) til Vardevatnet og hytta Vardebu (800 moh). Vidare går du utover til Vardefjellet (850 moh). Utsyn til store delar av Norddal og Stranda kommunar.

## **Trimpost 2 – Heggesætra (585 moh) – 3 poeng**

Parkering i Heggen. Følg skogsvegen ved elva. God sti. Kasse ved sel. Om lag 2 t. t/r

## **Trimpost 3 – Berilldalskoppen (914 moh) – 5 poeng**

Parkering på Nedstestølen (400 moh). Bru over elva, følg råsa som går mot nordvest, gå over ei klopp over Meierigrova, ta til høgre og hald fram opp brautene på venstre side av elva frå Berilldalskoppen. Etter 2-3 km. er det ei bru der du kryssar elva, hald så høgre side oppover skjervane.

## **Trimpost 4 – Osten i Veslelangdalen (920 moh) – 5 poeng**

Parkering på Øvstestølen (520 moh). Fin sti stort sett heile vegen. Stigning opp frå Øvstestølen, elles slakt og lett terreng. Kasse festa på hytte. Om lag 4 t. t/r

## **Trimpost 5 – Heisætra (700 moh) – 3 poeng**

Parkering på Gudbrandsjuvet. Kasse ved hytte. Om lag 2 t. t/r

## **Trimpost 6 – Mefjellet, Fjørå (1100 moh) – 5 poeng**

Parkering på Hauge (400 moh). Følg setervegen opp til Nysetra, deretter merka sti til toppen av Mefjellet. Kasse ved varde. Om lag 3,5 t. t/r

## **Trimpost 7 – Heggurdalstølen, Fjørå (830 moh) – 5 poeng**

Parkering på Hauge (400 moh). Følg setervegen opp til Nysetra (800 moh), følg derifrå skilta til Heggurdalen. Stien er berre delvis merka, men lett å følgje. Høgste punktet er Aksla (1000 moh), fin utsikt. Kasse festa på hytte. Om lag 4 t. t/r

## **Trimpost 8 – Trollkyrkjebotnen (1100 moh) – 5 poeng**

Fleire alternative ruter. Parkering i Heggen, på Gudbrandsjuvet eller på Hauge i Fjørå. Kasse ved steinhytte. Om lag 4 t. t/r

## **Trimpost 9 – Olavsvegen mellom Gudbrandsjuvet og Grønning (200 moh) – 1 poeng**

Parkering på Gudbrandsjuvet. Skilta. Om lag 1 t. t/r

## **Trimpost 10 – Brekka (775 moh) – 3 poeng**

Parkering på Valldalssetra, bomveg. Følg setervegen opp til Myklebustsetra. Følg deretter skilta til Brekka. God sti heile vegen. Det er også mogleg å gå frå Omenåsetra. Kasse ved hytte. Om lag 2,5 t. t/r

## **Trimpost 11 – Ormula (1418 moh) – 10 poeng**

Gå først til Jamtesætra og sti/ur opp til varden på toppen  
Om lag 7 t t/r

## **Trimpost 12 – Jamtefonna – 1 poeng**

Fin sti frå Jamtegarden til Uri. Gå gjerne vidare om Døving og til Syltemoa. Kasse på staur mellom fonna og garden under Urikammen. Lett tur ca. 1 t. t/r

## **Trimpost 13 – Åsesætra (600 moh) – 2 poeng**

Parkering i Lingåsen. Etter første svingen er det skilt til Åsesætra. På retur kan du gå til Klovset og ned bakkane. Om lag 1,5 t t/r

## **Trimpost 14 – Gjerdsegga (1140 moh) – 3 poeng**

Start ved Gjerd camping. Følg grusveg gjennom hyttefelt og vidare sti som fører opp til Gjerdsegga. Bratt terreng, jamn stigning. Fin utsikt frå toppen. Om lag 3 t. t/r

## **Trimpost 15 – Berdalsnibba (1343 moh) – 7 poeng**

Gå frå Klovset mot Vassdalen. På toppen før du går ned mot Vassdalen tar du mot høgspentledning på høgre side, ca 1000 moh. Gå ryggen opp til Berdalsnibba. Ca 5 t. t/r

## **Trimpost 16 – Hogsta i Syltemoa (60 moh) – 1. poeng**

Fleire alternative vegar: Parkering ved Valldal skule, 1,5 km å gå frå leirduebana på Ødegard 300 m. Frå Døving 2 km. Frå alle alternativa er det god skogsveg (den gamle Olavsvegen gjennom ) Valldal. Kasse ved skilt merka Syltefjellet. Frå Hogsta kan ein gå den gamle ferdslråsa over Syltefjellet til Ytterli 400 moh.